

## „Ermutigungskurs

Für alle, die sich für die Hospizarbeit interessieren oder sich mit dem Thema Tod, Sterben und Trauer auseinandersetzen wollen, bieten wir wieder einen Vorbereitungskurs als Basiskurs an.

Die wichtigsten Voraussetzungen für die Begleitung Sterbender und ihrer Familien sind Lebendigkeit und Unmittelbarkeit in der Begegnung. Sich der eigenen Haltung gegenüber der Endlichkeit des Lebens bewusst zu werden und sie im praktischen Handeln wirksam werden zu lassen, ist Ziel dieses Grundkurses. In dieser Vorbereitung können die TeilnehmerInnen intensiv prüfen, ob und in welcher Form eine Mitarbeit in der Sterbebegleitung für sie in Frage kommt. Ein abschließendes Gespräch wird zu dieser Klärung beitragen.

Der Kurs wird geleitet durch den Diplom-Sozialarbeiter und Dozenten der Erwachsenenbildung, Günter Brück und begleitet durch die Diplom-Pädagogin und Koordinatorin des ambulanten Hospizdienstes Deutz, Ulrike Pehle.

Der Kostenbeitrag beträgt 85 €.

Weitere Informationen erhalten Sie im Hospiz-Büro. Die Telefonnummer finden Sie unten.

Der Ermutigungskurs findet in Zusammenarbeit mit dem Kath. Bildungswerk Köln statt.

|  |  |
|--|--|
| 28.2.2012<br>Dienstag<br>18.30 - 21.00 | Kulturelle und persönliche Bilder des Todes                        |
| 17.3.2012<br>Samstag<br>9.30 - 18.00   | Abschied, Trennung, Sterben, Tod und Trauer im eigenen Leben       |
| 27.3.2012<br>Dienstag<br>18.30 - 21.00 | Situation und Bedürfnisse von Sterbenden                           |
| 3.4.2012<br>Dienstag<br>18.30 - 21.00  | Der innerseelische Prozess Sterbender                              |
| 17.4.2012<br>Dienstag<br>18.30 - 21.00 | Selbstwahrnehmung - Fremdwahrnehmung - Miteinander Sein            |
| 28.4.2012<br>Samstag<br>9.30 - 18.00   | Helfen - Chancen, Gefahren, persönliche Stärken                    |
| 8.5.2012<br>Dienstag<br>18.30 - 21.00  | Sterbenden begegnen - Das hilfreiche Gespräch                      |
| 22.5.2012<br>Dienstag<br>18.30 - 21.00 | Sterbenden begegnen - Andere Möglichkeiten des Kontaktes           |
| 5.6.2012<br>Dienstag<br>18.30 - 21.00  | Begleitung und Zusammenarbeit von Angehörigen und Freunden         |
| 16.6.2012<br>Samstag<br>9.30 - 18.00   | Verständnis für Trauernde entwickeln Trauerphasen - Trauerprozesse |
| 3.7.2012<br>Dienstag<br>18.30 - 21.00  | Erarbeitung persönlicher Kraftquellen                              |

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freunde des Hospiz Köln-Deutz!

Schon wieder ist ein Jahr vorbei.

„Menschen 2011“  
„Jahresrückblick“  
„heute-show Jahresrückblick“

In fast allen Fernsehprogrammen wird uns gezeigt, was geschehen ist und wer im abgelaufenen Jahr wichtig war:

Schicksale, Rekorde, Begegnungen, Glücksmomente, Höchstleistungen, Kriege, Terror, Katastrophen.

## „Rückblick

Die Zeitungen berichten über die Highlights des Jahres und rufen Menschen in Erinnerung, die Besonderes geleistet haben, die sich gemeinsam auf den Weg des Lebens gemacht haben oder die von uns gehen mussten.

Wen würden Sie einladen und über wen würden Sie gerne berichten?

Ich glaube, jeder von uns kennt Menschen, die besonders waren und die es Wert sind, in einem persönlichen Rückblick genannt zu werden.

Und die es Wert sind, dass man ihnen dafür danke sagt, daß sie da sind.

## „Ausblick

Auch der Hospiz Köln-Deutz e.V. wird für Sie da sein - nicht nur in der persönlichen Beratung oder in der Begleitung.

Zu Beginn des neuen Jahres möchten wir Sie ganz besonders auf unseren Ermutigungskurs hinweisen, der am 28. Februar beginnt. Tragen Sie sich mit dem Gedanken, wie Cicely Saunders alles zu tun, damit Menschen nicht nur in Frieden sterben, sondern auch bis zuletzt leben können? In dem Ermutigungskurs erfahren Sie Grundlegendes über die Begleitung und können am Schluß Ihre persönliche Entscheidung treffen. Nähere Informationen finden Sie auf der Rückseite des Mitgliederbriefes.

Ausserdem können wir Ihnen schon heute die Fortsetzung unserer Veranstaltung zum Thema „Demenz“ ankündigen, die im Herbst 2011 mit einem Abend zu dem Spielfilm „Eines Tages“ begonnen hat. Am 22. März ist Herr Christoph Besta zu Gast im Deutz-Poller-Forum, Tempelstraße 2 in Köln-Deutz. Um 18.00 Uhr berichtet er zum Thema „Alltag mit Demenz“. Sie sind ganz herzlich eingeladen - der Eintritt ist frei.

Wie gefällt Ihnen unser neuer Mitgliederbrief?

Wir wünschen Ihnen für 2012 alles Gute. Geben Sie dem Leben, Ihrem Leben Raum: Im Alltag, in Ihrem Zuhause, in Köln und wo immer Sie auch sind oder sein werden.

Januar 2012

Du bist wichtig ...

... weil Du eben Du bist.

Du bist bis zum letzten Augenblick deines Lebens wichtig.

Und wir werden alles tun, damit du nicht nur in Frieden sterben sondern auch bis zuletzt leben kannst.

Cicely Saunders







| Januar |    |    |    |    |    |    |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| M      | D  | M  | D  | F  | S  | S  |
|        |    |    |    |    |    | 1  |
| 2      | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9      | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16     | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23     | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30     | 31 |    |    |    |    |    |

| Februar |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| M       | D  | M  | D  | F  | S  | S  |
|         |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6       | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13      | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20      | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27      | 28 | 29 |    |    |    |    |

| März |    |    |    |    |    |    |
|------|----|----|----|----|----|----|
| M    | D  | M  | D  | F  | S  | S  |
|      |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5    | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12   | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19   | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26   | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

| April |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| M     | D  | M  | D  | F  | S  | S  |
|       |    |    |    |    |    | 1  |
| 2     | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9     | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16    | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23    | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30    |    |    |    |    |    |    |

| Mai |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| M   | D  | M  | D  | F  | S  | S  |
|     |    |    |    |    |    |    |
|     | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28  | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

| Juni |    |    |    |    |    |    |
|------|----|----|----|----|----|----|
| M    | D  | M  | D  | F  | S  | S  |
|      |    |    |    |    |    |    |
|      |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4    | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11   | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18   | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25   | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |



| Juli |    |    |    |    |    |    |
|------|----|----|----|----|----|----|
| M    | D  | M  | D  | F  | S  | S  |
|      |    |    |    |    |    | 1  |
| 2    | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9    | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16   | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23   | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30   | 31 |    |    |    |    |    |

| August |    |    |    |    |    |    |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| M      | D  | M  | D  | F  | S  | S  |
|        |    |    |    |    |    |    |
|        |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6      | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13     | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20     | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27     | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

| September |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| M         | D  | M  | D  | F  | S  | S  |
|           |    |    |    |    |    |    |
|           |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3         | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10        | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17        | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24        | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| Oktober |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| M       | D  | M  | D  | F  | S  | S  |
|         |    |    |    |    |    |    |
|         |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6       | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13      | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20      | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27      | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

| November |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| M        | D  | M  | D  | F  | S  | S  |
|          |    |    |    |    |    |    |
|          |    |    |    |    |    |    |
|          |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5        | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12       | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19       | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26       | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

| Dezember |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| M        | D  | M  | D  | F  | S  | S  |
|          |    |    |    |    |    |    |
|          |    |    |    |    |    |    |
|          |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3        | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10       | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17       | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24       | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31       |    |    |    |    |    |    |